

コンセプト 「敷居」も「値段」も高い「心理カウンセリング」を気軽に 手軽にお祭り気分で楽しく体験してもらいたい！

「こころ、ここに在らず」
カウンセリングで色々なクライアントと接して一番思うことは、この言葉です。

「Let it goありのままに（ディズニー「アナと氷の女王」の主題歌）」が日本でこれだけ受けたのは、ディズニー本社は予測していなかったそうで、想定外の日本の興行成績により、なんと、世界歴代映画興行収入の5位にまで上がりました。なぜこれほど日本で受けたか、未だに謎とされています。

そうでしょうか？ 私たちには、よく分かります。みんな、自分の心の本当の姿を知りません。本当の姿は知らないけれど、「ありのままではない...」ことには、気づいているのです。

本当の心の姿を知るための方法論は、沢山あります。だけど、一般の人が実践するにはハードルが高すぎるのが現状で、私たちカウンセラーのもどかしさは消えることはありません。

そのハードルとは価格でしょうか？ 決してそうではありません。それは未知のものに対する不安のようなものでしょう。心理ブロックがされているために、そのハードルが下がることはありません。

「CoCo Fes.」のCoCoとは、心のココです。「お祭り気分」な、カジュアルな雰囲気、アルコールなどのドリンクも提供して、自分の心のあるがままとは何かを感じることができるイベントを提供してみたい...

「こころ、ここに在った！」とすることができるイベントになればと、期待しています。